

大会名：

開催日：平成 年 月 日 ()	会場名：	天候：	種目：	選手 ・ 応援 ・ 欠席
開催日：平成 年 月 日 ()	会場名：	天候：	種目：	選手 ・ 応援 ・ 欠席
開催日：平成 年 月 日 ()	会場名：	天候：	種目：	選手 ・ 応援 ・ 欠席
開催日：平成 年 月 日 ()	会場名：	天候：	種目：	選手 ・ 応援 ・ 欠席

競技面

種目①：	召集時刻： 時 分 ～ 時 分	開始時刻： 時 分	自己ベスト：	目標記録：
種目②：	召集時刻： 時 分 ～ 時 分	開始時刻： 時 分	自己ベスト：	目標記録：
種目③：	召集時刻： 時 分 ～ 時 分	開始時刻： 時 分	自己ベスト：	目標記録：

アップ計画		
種目①	種目②	種目③
結果：	結果：	結果：

競技後の反省・次回に向けての改善点

サポート面

①あてはまる項目に☑してください。

☐先 発(計 日) ☐荷物番 ☐ビデオ ☐ゴミ拾い
☐補助員(何の?) ☐付添い(誰の?)

②大会での自分の行動を20段階評価し、その理由も記入してください。

評語：_____理由：_____

③改善すべき点を記入してください。

④良かった事、次回に繋げていきたい事を記入してください。

⑤良かった人、見習いたい行動があれば記入してください。

⑥競走部の運営に関して意見があれば忌憚なく記入してください。

短短・短長・跳躍・投擲・長距離 パート 氏名

～ 以下記入不可 ～

[illegible]

副 務	主 務	副 将	主 将	P C