

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6 休業
	練習	練習	練習		練習	練習
7 休業	8	9	10 休業	11 休業	12 休業	13 休業
		授業最終日	選択旅行期間A1	選択旅行期間A2	選択旅行期間A3	選択旅行期間A4
県選手権 @平塚	練習	練習	練習		合宿説明会 練習	練習
14 休業	15 海の日 休業	16 休業	17 休業	18 休業	19	20 休業
選択旅行期間A5	選択旅行期間A6	選択旅行期間A7	選択旅行期間A8	選択旅行期間A9	英語力診断テスト10:00 試験終了後HR	
	港北区民大会 @三ツ沢	練習	練習		練習	横浜第一大会 @三ツ沢
21 休業	22 休業	23 休業	24 休業	25 休業	26 休業	27 休業
夏季休業開始		医学部見学会14:00	医学部見学会14:00	医学部見学会14:00	医学部見学会14:00	
横浜第一大会 @三ツ沢	夏合宿(初日)	夏合宿(二日目)	夏合宿(三日目)	幹部交代式 夏合宿(四日目)	夏合宿(最終日)	
28 休業	29 休業	30 休業	31 休業	29日以降の活動については、新主将の判断による。よって、ここに記載の内容は変更される場合があるので注意すること。		
	練習	練習	練習			
このチームで練習するのも、残り一ヶ月を切りました。3年生にとってはあっという間の3年間だったと思います。いよいよ、2年生が主体となってこの部を引っ張っていく時がきました。1・2年生で力を合わせて最高の“TEAM KEIO”を作っていくって下さい!! この夏合宿をもって、四役・パートチーフは世代交代し、短短・短長・跳躍の3年生は正式引退となります。また投擲・長距離の3年生も11月の丹沢駅伝をもって正式引退となります。				《連絡事項》 - 練習中はこまめに水分補給を行い、体調管理に努めてください。また、少しでも体に異変を感じたらすぐに先輩に相談するようにしてください。 - アイシングに生徒係室の氷を使用する場合、緊急用として用意してあるビニール袋は使用しないようにしてください。氷嚢を用意すること。 - 合宿関連の質問・相談は加賀見が受け付けています。		