

第2日 9月17日(月) 相模原麻津公園競技場 10時00分競技開始

ト ラ ッ ク 競 技				招 集 時 刻	
順	競技開始時刻	種 目	種 別	組	開 始 時 刻
1	10:00	男 110mH	8種	3	9:25 9:40
2	10:20	女 100m	予6組3着+6	1~3	9:45 10:00
3	10:50	男 100m	予6組3着+6	4~6	9:55 10:10
4	11:30	女 400mH	予6組7/4A 上位8	1~3	10:15 10:30
5	12:10	男 400mH	予6組7/4A 上位8	4~6	10:25 10:40
6	12:50	女 100m	準3組2着+2	1~3	11:05 11:20
7	13:05	男 100m	準3組2着+2	4~6	11:05 11:20
8	13:25	女 1500m	決勝	1~3	11:35 11:50
9	13:45	男 500m	決勝	4~6	11:45 12:00
10	14:25	女 400mH	決勝	1~3	12:20 12:35
11	14:35	男 400mH	決勝	4~6	12:35 12:50
12	14:55	女 100m	決勝	1~3	12:45 13:00
13	15:05	男 100m	決勝	4~6	13:00 13:15
14	15:30	男 1500m	8種	2	13:25 13:40
15	16:00	女 4×100mR	決勝		14:05 14:20
16	16:10	男 4×100mR	決勝		14:25 14:40
跳 躍 競 技					
1	11:10	女 棒高跳	オープン種目		10:10 10:25
2	11:30	女 走幅跳	決勝	A Bピット	10:15 10:30
3	13:00	男 走幅跳	8種	A Bピット	
投 て き 競 技					
1	10:30	男 砲丸投	決勝		9:15 9:30
2	11:30	男 やり投	8種		
3	13:30	女 円盤投	決勝		12:15 12:30

《検査時間》
男砲丸 9:00~9:30
8種やり 10:30~11:00
女円盤 12:00~12:30

第1日 9月16日(日) 相模原麻津公園競技場 10時00分競技開始

ト ラ ッ ク 競 技				招 集 時 刻	
順	競技開始時刻	種 目	種 別	組	開 始 時 刻
1	10:00	男 100m	8種	3	9:25 9:40
2	10:15	女 400m	予6組3着+6	1~3	9:40 9:55
3	10:45	男 400m	予6組3着+6	4~6	9:50 10:05
4	11:20	男 1500m	予4組3着+3	1~2	10:10 10:25
5	11:50	女 1500m	予4組3着+3	3~4	10:20 10:35
6	12:20	女 400m	準3組2着+2	1~2	10:40 10:55
7	12:40	男 400m	準3組2着+2	3~4	11:05 11:20
8	13:10	女 500m	決勝	1~3	11:25 11:40
9	14:10	女 400m	決勝	4~6	12:05 12:20
10	14:20	男 400m	決勝	1~3	12:25 12:40
11	14:50	男 400m	8種	3	13:40 13:55
12	15:20	男 1500m	決勝		13:50 14:05
13	15:35	女 4×100mR	予6組7/4A 上位8	1~6	14:40 14:55
14	16:15	男 4×100mR	予6組7/4A 上位8	1~6	14:15 14:30
跳 躍 競 技					
1	11:00	男 走幅跳	8種	A Bピット	
2	11:10	男 棒高跳	決勝		9:25 9:40
3	11:30	女 走幅跳	決勝		9:45 10:00
4	13:00	男 走幅跳	決勝	A Bピット	11:45 12:00
投 て き 競 技					
1	11:30	女 やり投	決勝		10:15 10:30
2	13:00	男 砲丸投	8種		

《検査時間》
女やり 9:30~10:00
8種砲丸 11:30~12:00

第4日 9月23日(日) トライク競技場 9時30分競技開始

順	競技開始時刻	種目	種別	招集時刻	
				組	開始
1	9:30	100mH	予6組3着+6	1~3	8:55
				4~6	9:05
2	10:00	110mH	予7組3着+3	1~3	9:25
				4~7	9:35
3	10:30	800m	決勝		10:00
4	10:40	800m	決勝		10:10
5	11:30	100mH	準3組2着+2	1~3	11:00
6	11:50	110mH	準3組2着+2	1~3	11:20
7	12:30	3000mSC	決勝		11:50
8	13:20	100mH	決勝		12:50
9	13:30	110mH	決勝		13:00
10	13:50	800m	7種	2	
11	14:15	3000m	決勝		13:25
12	15:20	4×400mR	決勝		12:00
13	15:30	4×400mR	決勝		12:00
跳躍競技					
1	10:00	走幅跳	7種	ABピット	9:15
2	12:15	三段跳	決勝	ABピット	11:00
投てき競技					
1	10:00	砲丸投	決勝		8:45
2	11:50	やり投	7種		9:00
3	13:15	円盤投	決勝		12:00

《検査時間》
 女砲丸 8:30~9:00
 7種やり 10:50~11:20
 男円盤 11:45~12:15

第3日 9月22日(土) トライク競技場 9時30分競技開始

順	競技開始時刻	種目	種別	招集時刻	
				組	開始
1	9:30	100mH	7種	2	8:55
2	9:50	200m	予6組3着+6	1~3	9:15
				4~6	9:25
3	10:20	200m	予6組3着+6	1~3	9:45
				4~6	9:55
4	10:50	800m	予6組3着+6	1~3	10:15
				4~6	10:25
5	11:30	800m	予6組3着+6	1~3	10:55
				4~6	11:05
6	12:05	200m	準3組2着+2	1~3	11:35
7	12:20	200m	準3組2着+2	1~3	11:50
8	12:50	3000mSC	予6組3着+3	1~2	12:10
				3~4	12:25
9	13:50	800m	準3組2着+2	1~3	13:20
10	14:10	200m	決勝		13:40
11	14:40	200m	決勝		14:00
12	14:50	200m	7種	2	14:10
13	15:10	5000mW	決勝		14:20
14	15:50	4×400mR	予6組3/4上位8	1~6	12:00
15	16:40	4×400mR	予7組3/4上位8	1~7	12:00
跳躍競技					
1	10:30	走幅跳	7種	ABピット	
2	11:00	三段跳	決勝	ABピット	9:45
3	13:30	走幅跳	決勝		11:45
投てき競技					
1	9:30	ハンマー投	オープン種目		8:30
2	11:00	ハンマー投	決勝		9:45
3	12:20	砲丸投	7種		10:00
4	14:30	やり投	決勝		13:15

《検査時間》
 女ハンマー 8:30~8:45
 男ハンマー 9:30~10:00
 7種砲丸 11:20~11:50
 男やり 13:00~13:30

5. ナンバーカードについて

① ナンバーカードは2枚を胸と背につけること。ただし、跳躍種目参加の競技者は胸部または背部だけでもよい。

② トラック競技出場者は写真判定用の腰ナンバー標識を招集所で受け取り、ランニングパンツ右側後方につける。

③ 3,000m、5,000m、3,000mSC 及び 5,000mW については、胸背部特別ナンバークードを使用する。

④ 混成建設の最終種目においては、胸に現在の順位、腰にレーン番号、背中にナンバークードを使用する。

⑤ 4×400mRの2～4走者は、招集所で配付する腰ナンバークードを左の腰につける。

6. トラック競技の組・走路順、フィールド競技の試技順について

7. リーグ戦技について

① ドラッグ戦技の組、走招陣、フィールド戦技の試技選手は主審者が抽選し、プログラムで示す。

② ドラッグ戦技の準決勝・決勝の組、走招陣は本部で抽選し、招集所に掲示する。

① オーダー用紙は招集所に配布する。出場選手の名で決められた時間に出発すること。

② リレー競技に出場するチー

8. 写真判定・電気計時について

トランプ競技においては写真判定を採用する。

9. トラッジ競技の準決勝、決勝進出について

800mまでの種目及びリレー競技において、同タイム者(チーム)については判定写真を細部(電気計時 2/1000)まで読み取り差違を判定する。それでも判定できない場合は、同タイム者又は代理人によって抽選する。

10. 競技方法について

- ① 走部副、持部副の、ペーの上げ方は最後の一人になり優勝者が決定するまで以下の通りである。(荒天の場合は別記・揭示する)
- ② 1位・2位・3位(6人)及び副走部副出場(3人)を決定するためのペーの上げ、下げは走部副では2cm、持部副では5cmとする。

	練習	1	2	3	4	5	6	7	以降
女子走高跳	1m70~	1m75	1m80	1m85	1m90	1m94	1m98	2m01	2cm
男子走高跳	1m40~	1m45	1m48	1m51	1m54	1m57	1m60	1m63	3cm
女子走高欄	1m40~	1m45	1m50	1m54	1m58	1m61	1m65	1m66	2cm
男子走高欄	1m15~	1m20	1m23	1m26	1m29	1m32	1m35	1m38	3cm
女子棒高跳	3m00~	3m20	3m40	3m60	3m80	4m00	4m10	4m20	10cm
男子棒高跳	2m20~	2m30	2m40	2m50	2m60	2m70	2m80	2m90	10cm

③ 投てき種目の計測ラインは以下の通りである。(荒天の場合は別に掲示する)

	砲丸投	円盤投	ハママー投	やり投
男子	10m00	25m00	20m00	40m00
女子	8m00	20m00	全て	26m00

④ 男子走幅跳・男子走高跳・女子三段跳はAビット(スタンド側)、Bビット(トラック側)で行い、トッパ8はAビットで行う。

※ 第三巻は12mピクト、第二巻は9mピクトを使用します。

⑤ 男子5000m、男子5000mW、女子3000mのスタートは2グループに分けて行う。

⑥ 競技更替上男子5000mは20分・女子3000mは15分・男子5000mWは30分・女子5000mWは35分で競技を中止する。但し、入賞者が確立していない場合はこの限りではない。

2. 使用

扱てき用具は、検査を受け承認された物に限り使用できる。ただし承認されたてき用具は、競技場の用具と同一扱いとする。

(扱てき用具は検査期間内に器具庫内(前)で公式計測員の検査を受ける。検査期間については競技日程下段を参照のこと。)

なお、検査を受ける用具は日本陸連の検定品であること。

12. 入賞及び得点について
- ① 入賞は8位までとする。
 - ② 得点は各種目1位8点、2位7点、……、8位1点とする。
 - ③ 合計得点(女棒高跳・女ハンマー投を除く)により、男女別学校順位を決定する。(同点の場合は上位種目の多い方を上位とする。)
13. 表彰について
- ① 各種目8位まで賞状を授与する。
 - ② 各種目3位まで入賞した者は、競技終了後直ちに表彰を行うので、本部前に集合待機すること。
なお、4位以降は表彰係までに賞状を取りに来ること。
 - ③ 学校別表彰は、男女とも8位まで閉会式において表彰する。
14. 抗議について
- 競技規則 146 条にもとづき、競技者自身、もしくは代理人から審判長へ口頭でなされる。裁定に不服の場合は競技者に代わる責任者が抗議申立書と罰金 10,000 円を総務に提出する。(予選・正試合アウンス後 15 分以内、決勝は 30 分以内)
15. 棄権について
- 各種目にやむをえず棄権をする者は、招集完了時刻までに招集所競技者係に申し出ること。
16. 助力について
- 競技場内での助力は禁止とする。スタンドからの助言については競技運営ならびに他の競技者の競技に妨げにならない範囲で認めるものとする。文書をもって連絡することや、当該競技場所を勝手に離れることなどできない。また、ビデオ・ラジオ・CD・MD・トランシーバー・携帯電話もしくは類似の機器等を競技場内に持ち込むこともできない(競技規則 144 条)ので、あらかじめ各学校関係者に預けておくこと。
17. その他
- ① 競技中の疾病・傷害などの応急処置は主催者側で行う。
 - ② プログラムに誤記がある場合には、速やかに本部に申し出ること。
 - ③ 参加各校の補助員(1名以上)は、競技開始 1 時間前までに本部に集合のこと。
 - ④ 指定区域以外シート・デントを張ることは禁止する。各校の横断幕、のぼり等も各競技場の指定された場所以外には張らないこと。
成瀬館にテーピング・ガムテープ等を張らないこと。
 - ⑤ 成瀬は、スタンド席で行う。役員・選手以外のトラック・フィールドへ立ち入りを禁ずる。フィールド等の集団の応援は禁止のこと。
 - ⑥ 大会中は競技マナーを守り、貴重品の管理にも留意すること。
 - ⑦ 本大会決勝でドラッグ種目(リレー一種目を除く)・混成競技は 8 位まで、フィールド種目は(女子三銃、オープン種目を除く)上位 8 名までに入賞した者は、その種目に限り平成 25 年度(第 51 回)神奈川県高等学校総合体育大会への地区予選通過の権利を得たものとする。ただし、地区予選への申し込みはするものとし、1 種目 1 校 3 名以内、同一人 3 種目以内(リレーを除く)の出場制限は従来通りとする。来年度総体・地区予選会に本大会入賞種目を申し込みなかった時、また申し込んで出場した場合、は地区予選通過の権利は失効したものとす。
 - ⑧ 決勝進出者(男子 5,000m、男子 5,000mW、女子 3,000m、女子 5,000mW は上位 15 位まで)は、競技終了後、関東競技大会出場確認用紙・冬季強化事業参加確認用紙を受け取り、1 時間以内に本部に提出すること。
(リレーは 3 チーム)を推薦する。(混成競技・オープン種目は除く。)
 - (7) 本大会の成績をもとに 10 月 27 日～10 月 28 日に山梨中銀スタジアムで行われる関東選抜大会に各種目 3 名
 - (4) 関東選抜大会申し込みは、9 月 28 日(金) 横須賀招商校で行う。
 - ⑨ 競技終了後は、速やかに競技場より退場すること。閉門時間は 17 時 00 分予定。
 - ⑩ ゴミは持ち帰る原則とします。
- ⑪ 各校で貴重品の管理を徹底すること。

各参加校関係各位の皆様へ

【相模原南溝公園競技場使用についての注意事項】

1. 開門について

☆競技場開門時間 6:30 ※開門前の来場はご遠慮下さい。

7:00に参加校の顧問の先生方による入場順についての抽選を行います。(大型車駐車場内)
開門後に参加校顧問と三名の生徒は大型車駐車場に入り抽選を行い整列。 ※引率顧問の確認が必要です。
順番待ちで並ぶのはBゲート入場のみ (各校3名) ※自転車は選手輪場に並べる。

2. 使用スタンドについて

メインスタンド・バックスタンド・両サイド芝生スタンド部分が使用できる → 隣接Aコートは使用しない。
スタンドの貴賓席 (制付の席) は使用しないこと。
スタンド裏の2階部分のコンコース・通路等にシートを敷くなどときは、トイレ側をスペースの半分以上を空ける (消防法上の措置)。
場所取り等で絶着テープ (カムテープやテープビディングテープ等) の使用は禁止。
応援の横断幕はメインスタンド及びバックスタンドの後部手すり等に、両サイドの芝生スタンドは前・後部の手すりを使用すること。
テント設置は芝生スタンドのみ可能。 メインスタンド両側の器具庫の上はデントの設置を禁止します。

3. アップ場

外周周回走路及び雨天練習場で行う。 ※競技会運営上、支障のない場合は部分的に競技場を開放します。
外周ウレタン走路ではスバイクの使用禁止。
雨天練習場では当日出場の選手のみ使用とする。また、スタプロやハードルその他の器具を使用しての練習をすることは出来ません。 ※雨天走路の入り口は200mスタート付近となります。

4. その他

ごみは持ち帰り途中や販売機の回収箱に入れない。
相模大野駅からのバスの増発はありません。

【三ツ沢公園陸上競技場使用についての注意事項】

1. 開門について

☆ 7:00に参加校の顧問の先生方による入場順についての抽選を行います。(レストハウス前付近)

抽選前は競技場脇のトイレ付近の車止めより後方に整列してください。但し、競技場への入場は抽選を行います。
抽選後に、各校三名の生徒はゲート前に整列します。 ※引率顧問の確認が必要です。

2. レストハウスの利用について

三ツ沢競技場レストハウスは陸上競技場に付随する占有施設ではございません。
レストハウス内のトイレ・更衣室は共用スペースですので占有使用は認められておりません。
あわせてレストハウスの通路は一般の方々も利用する、通路として確保すべき場所であり、
よって大会開催中にシート・マット等を敷き占有する等の使用方法は認められません。
ご理解、ご協力のほど何卒、よろしくお願ひ申し上げます。
尚、大会開催中に通路等に占有物が確認されましたら、大会本部として撤去いたします。

【競技場への集合・入場について】

競技場の開門は4日間とも7時30分(予定)とする。それ以前には入場しない。(競技場の状況によっては開門時間が早くなる場合がある。)最近常識を逸脱した時間の場所取りが目立っています。各校で責任を持って並ぶように指導してください。
抽選による入場の際には、各校シート三枚以内とする。

※ 大会1・2日目の相模原南溝競技場の集合は各校3名以内で選手車場内に整列してください。(6時半以降)

※ 大会3・4日三ツ沢競技場は競技場脇のトイレ付近の車止め後方に並んで待機してください。

※ いずれも参加校の顧問の引率が確認されなければ整列は出来ません。

【安全対策について】

- ・ 競技会に参加の競技役員、選手、補助員以外はトラック、フィールドに立ち入らない。
- ・ 出場選手以外の練習は禁止します。
- ・ 本競技場、サブトラックでは決められたレーンを守り常に安全確認を怠らない。
1, 2, 3レーンは周回練習に使用し、5, 6, 7, 8(9)レーンはスプリント練習等使用する予定です。
(状況によって変更の指示があります。)
- ・ 周囲の安全を確認し、審判員・顧問の指示に従い、事故防止を何よりも優先する。
- ・ トラック、フィールドともに構所する際には周囲の安全確認をおこなう。
- ・ ウォーミングアップの際、事故防止のために、必要な声の掛け合いをおこなう。
- ・ 投てき物を持った状態で空ターンの走練習は、公式練習以外では行わない。
- ・ 投てき物(やり等)の回収の際も周囲の安全に十分に配慮すること。
- ・ マーカ―やチューブ等を使用しての練習は安全面から行わない。

公園内での練習禁止について

競技場周辺は一般の方々も利用いたしますので、ゆっくくりとしたジョギング以外の練習は禁止となります。
一般の方々との接触事故等も懸念されますのでご理解のうえご協力ください。
特にメデイシン等の器具を使用しての練習やダッシュ等の練習は周囲の一般の方々に危険が伴いますので絶対に行わないこと。

『県大会等における生徒集合について』

ここ数年、大会における参加校の朝の場所取りが加劇し、前日からの泊り込みや早朝からの場所取りを行なう学校があります。
その現状を踏まえて、安全な競技会の運営対策が求められておりますので各校の生徒へのご指導よろしくお願ひ致します。

・ 参加生徒のみならずへ

深夜、早朝からの場所取りは今後の競技会を安全に運営するためにもぜひ自粛してください。