

日	月	火	水	木	金	土
1  選手権大会 @等々力	2 練習	3 練習	4 練習	5	6 練習	7  選手権大会 @平塚
8  選手権大会 @平塚	9 (授業最終日) 練習	10 選択旅行期間A1 夏合宿説明会 その後 練習	11 選択旅行期間A2 練習	12 選択旅行期間A3	13 選択旅行期間A4 練習	14 選択旅行期間A5 練習
15 選択旅行期間A6  横浜市高校陸上 @三ツ沢	16 海の日 選択旅行期間A7  横浜市高校陸上 @三ツ沢	17 選択旅行期間A8 練習	18 選択旅行期間A9 練習	19 選択旅行期間A10	20 英語力診断テスト10:00 試験終了後HR 練習	21 夏季休業開始 K 夏合宿(初日)
22 K 夏合宿(二日目)	23 競技場メンテナンス K 夏合宿(三日目)	24 競技場メンテナンス 幹部交代式 K 夏合宿(四日目)	25 競技場メンテナンス K 夏合宿(最終日)	26 競技場メンテナンス	27 競技場メンテナンス 練習	28 競技場メンテナンス 練習
29 競技場メンテナンス  港北区民大会 @三ツ沢	30 競技場メンテナンス 練習	31 練習				

～連絡事項～

- ・人工芝でのストレッチは走路確保に配慮する。
- ・合宿説明会の開催場所などは後日発表されます。
- ・今年の合宿も慶應義塾体育会山中山荘で行われます。80年以上の歴史ある山荘です。チーム一丸となって頑張りましょう!!
- ・23日～30日は競技場メンテナンス期間です。27,28日の活動場所は変更される可能性があります。

～交通情報～

- ・三ツ沢公園陸上競技場
『横浜』→徒歩(5分)→『横浜駅西口』→市営バス(15分)→『三ツ沢総合グラウンド入口』→徒歩(5分)→会場
 - ・平塚競技場
東海道本線『平塚』西口→徒歩(25分)→会場
or 東口→バス(14分)→『総合公園』→徒歩(3分)→会場
- ※小田急線『伊勢原』からの経路もあります。

